HAUTSCHUTZ- UND HÄNDEHYGIENEPLAN

Dieser Hautschutz- und Händehygieneplan muss den örtlichen Gegebenheiten in der Praxis / im Unternehmen angepasst werden. Die Überprüfung auf Vollständigkeit, Richtigkeit und Aktualität obliegt dem Anwender. Die Inhalte des Hautschutz- und Händehygieneplans sind regelmäßig zu unterweisen.

praxis direkt GmbH

Hände verbreiten Viren. Richtig waschen schützt.

Hände unter fließendes Wasser halten

Schritt 1

Seife 20 bis 30 Sekunden in den Händen verreiben

Schritt 2

Auch Handrücken und zwischen den Fingern reinigen

Schritt 3

Dann gründlich abspülen

Schritt 4

Sorgfältig mit einem Papiertuch abtrocknen

Schritt 5

Was	Wann	Wie	Womit Bitte eintragen (fragen Sie nach unseren Einklebeetiketten)
Hände-reinigung	• bei Arbeitsbeginn • nur bei sichtbarer Verschmutzung	• Waschlotion mit lauwarmem Wasser aufschäumen • Hände und Fingerzwischenräume gründlich abspülen und sorgfältig abtrocknen	
Handschuhe	• bei möglichem Kontakt mit Blut oder Sekreten (z. B. Assistenz am Zahnarztstuhl) • bei Verarbeitung von Dentalkunststoffen • bei operativen Eingriffen (z. B. sterile Operationen der Mund-Kiefer-Gesichts-Chirurgie) • bei Kontakt mit Flächendesinfektions- oder Reinigungsmitteln	• Handschuhe nur auf trockenen, sauberen Händen benutzen • bei Tragezeiten über 10 Minuten möglichst Baumwollhandschuhe unterziehen • nach dem Ablegen der Handschuhe hygienische Händedesinfektion durchführen	
Hände-desinfektion	• bei Arbeitsbeginn • vor Vorbereitung invasiver Maßnahmen (z.B. Injektionen, Infusionen, Wundversorgung) • vor und nach jeder Patientenbehandlung • nach Kontakt mit Blut oder Sekreten oder damit kontaminierten Gegenständen - auch wenn Handschuhe getragen wurden • nach Toilettenbesuch --- • vor umfangreichen Operationen	• ca. 3 ml Händedesinfektionsmittel ..... Sek. (laut Herstellerangabe) in die trockenen Hände einreiben • Problemzonen nicht vergessen (Fingerzwischenräume, Nagelfalze) --- • chirurgische Händedesinfektion durchführen	
Hautschutz	• vor Arbeitsbeginn • vor längerem Tragen von Handschuhen	• ca. kirschkerngroße Menge auf Handrücken auftragen • sorgfältig einmassieren (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke)	
Händepflege	• nach jedem Händewaschen • zwischendurch bei Bedarf • am Arbeitsende	• ca. kirschkerngroße Menge auf Handrücken auftragen • sorgfältig einmassieren	

In 6 Schritten Hände desinfizieren

Schritt 1

Handfläche auf Handfläche, zusätzlich die Handgelenke
ca. 5 Sekunden

Schritt 2

Rechte Handfläche über linkem Handrücken - und umgekehrt
ca. 5 Sekunden

Schritt 3

Handfläche auf Handfläche mit verschränkten, gespreizten Fingern
ca. 5 Sekunden

Schritt 4

Außenseite der verschränkten Finger auf gegenüberliegende Handflächen
ca. 5 Sekunden

Schritt 5

Kreisendes Reiben des linken Daumens in der geschlossenen rechten Handfläche - und umgekehrt
ca. 5 Sekunden

Schritt 6

Kreisendes Reiben mit geschlossenen Fingerkuppen der linken Hand in der rechten Handfläche - und umgekehrt
ca. 5 Sekunden

Standard-Einreibemethode für die hygienische Händedesinfektion gem. EN 1500

Hände über die gesamte Einwirkzeit feucht halten!

Rev. 14.11.2023 / 0

Direktversand für
Praxis- und Laborbedarf
Donauwörther Str. 183
86154 Augsburg

Tel. +49 (0)821 298250-0
Vet: +49 (0)821 999 715 00
info@praxisdirekt.com
www.praxis-direkt.com

Aktueller Stand, Unterschrift